

# Stages H 2016

(minimes)

**régionaux**

- 3 et 4 novembre 2009, open (benj.2 + min)
- 19 et 20 décembre 2009, sur sélection
- 6 et 7 février 2010 ou 19 et 20 février 2010, sur sélection
- 12 et 13 avril, sur sélection
- 13 mai 2010 (jeudi de l'ascension) , sur sélection

# Stages Interligues

(Minimes, cadets, juniors)

- 
- du 15 au 17 février à Luxeuil: sur sélection
  - du 15 au 17 avril au CREPS: sur sélection